

MANTIQUEIRA

EDIÇÃO ESPECIAL • POÇOS DE CALDAS • SEXTA-FEITA, 19 DE ABRIL DE 2019

feliz
Páscoa!



**Encenação da
Paixão de Cristo**

Pág.3

**O cacau além
do chocolate**

Pág.5

**A origem da
Via Crucis**

Pág.6

SÍMBOLOS

DE ONDE VIERAM O OVO E O COELHINHO?



O coelho e o ovo são os mais antigos símbolos da Páscoa. Por gerar grandes ni-

nhadas, o coelho representa a fertilidade e o recomeço da vida. Ele foi uma invenção protestante, segundo o pesquisador de costumes alemão, Alois Döring. Crianças católicas sabiam que na Páscoa poderiam voltar a comer ovos, que durante a Quaresma eram proibidos. Mas como explicar às crianças protestantes por que, de repente, havia tantos ovos na Páscoa.

Foi por isso que os protestantes criaram as histórias do coelho

que distribuía, de casa em casa, os ovos acumulados durante o período. Os protestantes não se preocuparam muito com a biologia (o coelho não coloca ovos), mas, sim, com os costumes católicos como o de fazer os fiéis rirem durante as missas de Páscoa. Enquanto protestantes celebravam a ressurreição de Cristo no domingo de Páscoa com muita seriedade e silêncio, em muitas igrejas católicas procurava-se comemorá-la de forma festiva.

Durante o período barroco, era comum até que padres católicos contassem anedotas aos fiéis.

Contra os ovos em si, os protestantes não tinham nada. Eles sempre foram tidos como símbolo de vida nova e, assim sendo, da ressurreição de Jesus Cristo. Historiadores afirmam que o costume de cozinhar e depois colorir ovos de galinha para serem dados de pre-

sente surgiu entre os antigos egípcios, persas e algumas tribos germânicas. Hoje se atribui aos chineses o costume milenar de presentear parentes e amigos com ovos nas festas de primavera.

“Antigamente, era comum pintar os ovos apenas de vermelho, para simbolizar tanto a cor do sangue de Cristo quanto a do amor que ele nutria pela humanidade”, afirma.

ESPECIAL *Feliz Páscoa*

EXPEDIENTE

Edição especial da Empresa Jornalística de Poços de Caldas Ltda., CGC nº: 18.176.958/0001-01, Inscrição Estadual nº: 518008628-0052, redação e administração: R. Campestre, nº 67, Jd. Estados, Poços de Caldas - MG, CEP: 37701-101, Tel.: (35)3729.0007. Diretor Responsável: Ruy Alves. Diretor Comercial: Vicente Alves. EDITORIAL.AGÊNCIA TRIBUNA.

MANTIQUEIRA
A MELHOR LEITURA DOS FATOS

Celebre a Páscoa com o coração repleto de alegria e renove suas esperanças para realizar seus sonhos.

Feliz Páscoa!

P VEREADOR **PEDRINHO** DA ZONA SUL

Desejamos aos nossos clientes e amigos uma Páscoa com muita alegria, paz e harmonia.

Feliz Páscoa



ELÉTRICA RAMOS

MATERIAIS ELÉTRICOS
ILUMINAÇÃO
PRESTAÇÃO DE SERVIÇO

Av. Francisco Salles, 941 - Centro - Tel. (35)3722.3191
eletramos@eletramos.com

PARÓQUIA SÃO SEBASTIÃO

Encenação da Paixão de Cristo

LUCIANO SANTOS / JORNAL MANTIQUEIRA



Poços de Caldas, MG - Como forma de relembrar parte da vida de Jesus, a Paróquia São Sebastião realiza hoje, Sexta-Feira Santa (19), a encenação da Paixão e Morte de Cristo na Cruz. O evento será apresentado dentro do Estádio Municipal Dr. Ronaldo Junqueira (Ronalhão), próximo à rodoviária de Poços, a partir das 19h30, com entrada gratuita.

Realizada pelo 7º ano consecutivo pela Paróquia de São Sebastião, do bairro Vila Cruz, e com o apoio da prefeitura municipal, o teatro tem a coordenação de Carlos Roberto de Souza, o Didi, e Soraia Elizabeti Silva Nascimento, e contracenada por mais de cem paroquianos.

“A encenação deste ano contou com aproximadamente 400 voluntários envolvidos; além dos atores, figurantes, equipe técnica, de apoio e organizadores, muitos ajudaram na confecção dos figurinos, montagem dos palcos e a iluminação e sonoplastia de hoje”, comenta Soraia Elizabeti.

O pároco da igreja, padre José Maria de Olivei-

ra, comenta que o evento já virou tradição na cidade e ele espera que um grande número de pessoas possa vir assistir ao espetáculo. “Gostaria, em nome da organização, de fazer um convite a todas as famílias para virem prestigiar nosso evento que foi elaborado

com muito carinho por todos da comunidade da paróquia São Sebastião. Juntos vamos prestigiar, rezar e pedir as bênçãos de Deus para todos neste grande evento que retrata de forma teatral a trajetória do que Jesus sofreu até a sua morte na cruz do calvário”, finaliza o padre.

Um mundo melhor começa na escola!

CEPOC colégio

SISTEMA DE ENSINO POSITIVO
ESCOLA CONVENIADA

Rua Vivaldi Leite Ribeiro, 863
Cascatinha - Tel. 353713.9666

E que o coelhinho da Páscoa lhe traga um monte de ovinhos cheios de amor e saúde.
FELIZ PÁSCOA!



SÃO DOMINGOS
DROGARIA

Av. Francisco Salles, 272 Esq. com Rio Grande do Sul Centro
drogariasadomingos@gmail.com Disk entregas: 3721.9218

OPS! CUIDADO COM OS PETS

Feliz Páscoa

Desejamos que este domingo de Páscoa seja marcado por muita alegria e que a fé e a esperança se renovem em todos os lares. Acreditamos em dias melhores e isto depende de cada um de nós.

Trabalhando com honestidade e perseverança, realizaremos nossos sonhos.



Lígia Podestá

VEREADORA

O ovo de chocolate é uma das atrações da Páscoa. Mas é preciso redobrar o cuidado para que não fique ao alcance dos cães e gatos. O chocolate contém a teobromina, uma substância presente no cacau da família da cafeína que pode levar à intoxicação grave. “Se for consumido em grande quantidade, o produto pode causar vômito, sangramentos, alterações cardíacas e levar à morte”, alerta o veterinário da Petz, Italo Cássio. Ele orienta que todos da família sejam informados sobre os riscos e que mantenham os ovos bem guardados. “Há casos de acidentes em que os pets pegam



o doce que foi deixado em local de fácil acesso e chegam a clínica com um grau de intoxicação bem grande”, afirma o veterinário. Quanto mais cacau presente no chocolate, maior vai ser a quantidade dessa substância e, conseqüentemente,

maior o risco de intoxicação. Uma dose tóxica é em torno de 100 miligramas por quilo de peso do animal. Por exemplo, se o pet pesa dois quilos, 13 gramas de chocolate já podem causar uma grave intoxicação. Caso pese mais de 30 kg, 200 gramas já são suficientes para ter problemas. O agravante, segundo ele, é que a teobromina fica presente por 24 horas no organismo, dificultando o início do tratamento. “Como não há uma medicação que tenha função de antídoto, muitos pets precisam de suporte e internação, têm gastroenterite, vômito, diarreia, tremores, hipertemia e convulsão”, explica.

Os sentimentos trazidos pela Páscoa devem fazer parte das nossas vidas todo os dias.



Feliz Páscoa!

Uma homenagem da nossa Equipe a todos nossos Clientes e Amigos

APZ
CONTABILIDADE

R. MARÍLIA, 242 JD. ESTADOS
TELS.: 353721.6207 353414.9747
www.apzcontabilidade.com.br

É tempo de ação e esperança. É tempo de recomeçar.



R. Barão do Campo Místico, 793
Sta. Ângela - Poços de Caldas-MG

353721.4245 99923.4974

MacDogPetShop

macdogpetshop@hotmail.com

Banho e tosa - Clínica veterinária
Curso de banho e tosa

SAÚDE

O CACAU ALÉM DO CHOCOLATE

A depender de estudos mais recentes sobre os benefícios do cacau, não é necessário esperar até o natal ou a páscoa do ano que vem para se deliciar com chocolates. Agora, o ingrediente é apontado como um forte rejuvenescedor da pele e um poderoso antioxidante, que também auxilia na fotoproteção endógena, ou seja, na proteção que as células fazem contra os danos do sol.

“Os flavonoides do cacau contribuem para a fotoproteção endogênica contra o eritema UV induzido, segundo estudos do The Journal of Nutrition. Além disso, eles melhoram a circulação sanguínea da derme e sua hidratação”, afirma Lucas Portilho, consultor e pesquisador em Cosmetologia, farmacêutico e diretor científico da Consul-farma.

De acordo com o especialista, obviamente ao falar dos benefícios do cacau, o melhor a fazer é investir no chocolate amargo (com no mínimo 70% de cacau).

“Por séculos, o chocolate amargo foi conhecido pelo seu sabor e seus efeitos benéficos à saúde. Os polifenóis, um grupo heterogêneo de moléculas, são os principais componentes que têm sido associados às propriedades antioxidantes e imunomodulatórias. Na pele, o consumo de cacau apresenta efeitos significativos na melhora dos sinais do envelhecimento, segundo estudo Cocoa Flavanol Supplementation Influences

Skin Conditions of Photo-Aged Women, de 2016”, diz Lucas.

Já os Polifenóis do Cacau agem no aumento do fluxo sanguíneo dos tecidos cutâneos e subcutâneos; melhora da densidade, da hidratação da pele e da espessu-

ra da epiderme; e na diminuição da perda transepidermal de água. A avaliação da superfície da pele mostrou uma diminuição significativa da aspereza e da descamação, de acordo com os dados.

O estudo também avaliou, enfatiza Lucas Portilho, que o cacau está relacionado com a redução da profundidade e espessura das rugas e linhas de expressão, além do aumento da elasticidade cutânea.

“Os polifenóis do cacau mostraram

DIVULGAÇÃO



GRAÇAS aos flavonoides, o cacau tem propriedades antioxidantes e traz ainda vários benefícios para a saúde, conforme estudos.

possuir uma potente atividade varredora de radicais livres de forma dose-dependente. Também demonstraram atividade inibitória da xantina-oxidase (forma enzimática que gera radi-

cais livres) e do ânion superóxido induzido e diminuição significativa dos níveis de expressão da COX-2 (prostaglandina responsável por fenômenos de inflamação) na pele”, salienta.

Porém, mais importante do que saber os benefícios do chocolate é ficar atento à porção diária recomendada: apenas 30g. Acima desta quantidade, o excesso elimina todas as vantagens.

Feliz Páscoa!

“Que seja uma época de celebração, paz e comunhão entre todos nós.”

LAUNDROMAT
LAVANDERIA

RUA PARAÍBA, 784 - CENTRO - TEL.: 353721.1174

www.igui.com

DIGA SIM PARA

igui piscinas

TECNOLOGIA

QUALIDADE

PRATICIDADE

ECOLOGIA

#ASUA PISCINA!

Promoção Diga Sim! Na compra de qualquer **igui** você **LEVA TOTALMENTE GRÁTIS** um **Clorador** automático no valor de **R\$ 5 MIL**

O melhor e mais utilizado tratamento de água do mundo!

CLORADOR

Em mercado sofisticados, ricos e de primeiro mundo o *Clorador é o sistema utilizado para o o tratamento de piscinas. Os geradores de cloro usam o sal sem o iodo, transformando-o em cloro e dessa forma o seu **cabelo, pele e olhos** não ficarão irritados ou ressecados. Todo o processo é feito de forma segura, eficaz e automática, mantendo a água de sua **igui** sempre limpa e cristalina, dispensando o uso de cloro e preservando o acabamento de **#SUAPISCINA!**

Promoção válida para todos os modelos de piscina adquiridos com filtro Progeu G4 Standard, não podendo ser convertido em moedas corrente ou desconto. Oferta válida enquanto durarem os estoques. Consulte condições de pagamento. Promoção válida por tempo limitado. Cadastro sujeito a aprovação. Valor do frete e demais acessórios não inclusos. Imagem meramente ilustrativa.

TRADIÇÃO

A ORIGEM DA VIA CRÚCIS

A principal data do cristianismo tem entre suas atividades a encenação da Paixão de Cristo, que narra seu sofrimento desde a prisão até a crucificação. A Via Sacra, ou Via Crúcis, tem 15 passagens, mas a última, que é a ressurreição, não faz parte das

encenações e também não figura na maioria dos textos que difundem os últimos momentos da vida de Jesus. O termo "paixão" é originário do latim e significa sofrimento. Desde a Última Ceia, quando revelou saber que seria traído, Jesus sofreu muito até

a morte, conforme as escrituras. Ele foi traído por Judas Iscariotes, um dos doze apóstolos, que o beijou para indicar quem era o homem procurado. Tudo por trinta moedas de prata. A Última Ceia aparece como episódio fundamental para a correta

percepção da Paixão, uma vez que a sua realização é, simbolicamente, o sacrifício de Cristo para bem dos homens - cortado e distribuído pelos apóstolos, o pão e o vinho, que significam a carne e o sangue de Jesus, são ingeridos como alimento essencial à sobrevivência humana. Denunciado, Jesus foi levado ao Sinédrio, uma instituição judicial judaica. Acabou condenado por negar ser filho de Deus.

Os líderes judeus então o levam para Pôncio Pilatos, o governador da província romana da Judéia, e pediram a pena de morte. Ele não viu motivos para condenar Jesus a morte, mas o povo pressionava. Pilatos, então, mandou flagelá-lo e depois



exibi-lo, ensanguentado, acreditando que a multidão se comoveria. Não deu certo.

Pressionado, o governador tentou um último recurso: mandou trazer um condenado à morte, tido como ladrão e assassino, chamado Barrabás, e, valendo-se de uma tradição judaica, concedeu ao povo o

direito de escolher qual dos dois acusados deveria ser solto e o outro crucificado. Então, o povo manifestou-se pela libertação de Barrabás.

Neste episódio, quando Pilatos viu que nada adiantava para salvar Jesus, fez com que lhe trouxessem água, lavou as mãos diante do povo e disse: "Sou inocente do sangue deste homem. Isto é lá convosco!" E todo o povo respondeu: "Caia sobre nós o seu sangue e sobre nossos filhos!" A crucificação de Jesus ocorreu em uma sexta-feira e ele ressuscitou no domingo. A Via Crúcis corresponde ao trajeto que foi percorrido por Jesus carregando a cruz até ao Calvário onde foi crucificado e morreu.

Feliz Páscoa!

RESTAURANTE **ℓℓ**

24 tipos de saladas e 20 tipos de pratos quentes - Filé mignon as quintas-feiras e salmão as sextas-feiras
Self-service de segunda-feira a sábado das 11 às 15 horas

Rua Rio de Janeiro, nº 331 - Centro - Fone: 35722.9135 - Poços de Caldas-MG

Feliz Páscoa!

Páscoa é família, ressurreição e fé. Que a alegria esteja presente em todos os lares nesta celebração.

Lino Imóveis
A porta de entrada para sua casa
www.linoimoveis.com.br

R. Rio de Janeiro, 206 - Tel. 3716.2700

A Páscoa nos convida a refletir sobre os valores essenciais da nossa vida e como podemos nos tornar pessoas melhores.

Feliz Páscoa

PANIFICADORA D'VENEZA

Avenida Major Joaquim Bernardes, nº 760
Jardim Aparecida - Poços de Caldas - MG

3712.7795

SUPERMERCADO IRMÃOS ALMEIDA

Feliz páscoa!

Nós desejamos que o coelhinho lhe traga muito chocolate, mas também uma mensagem de fé e esperança para toda sua família.

Rua Capitão Afonso Junqueira, 552
Fone: 35722.1842 - Poços de Caldas - MG

Ticket Restaurante

PÁSCOA, PASSAGEM.

Metrópole **AVALUA** IMÓVEIS

CHOCOLATE AO LEITE

■ Sem quantidade significativa de cacau, o chocolate ao leite não traz benefícios à saúde. E os exageros são perigosos. O açúcar está relacionado com a obesidade e com a diabetes mellitus. Estudos mais recentes vêm apontando o açúcar como grande vilão também para o aumento de colesterol.

■ Se a pessoa tiver diabetes pode desenvolver problemas arteriais, ter um espessamento e acúmulo de placas de gordura dentro da parede das artérias, o que pode causar seu entupimento. Dependendo de qual artéria foi afetada, a pessoa pode ter um infarto, um derrame ou um problema de claudicação – dificuldade ao andar devido a falta sangue nas pernas.

■ A gordura também favorece o aumento do colesterol e um processo de aterosclerose. O grande problema do colesterol aumentado é que ele não apresenta sintoma.

CHOCOLATE AMARGO

■ O chocolate com, no mínimo, 70% de cacau tem efeitos anti-inflamatórios, propriedades antioxidantes, atividades antiplaquetárias, com melhora da função vascular e, além disso, está ligado, segundo estudos, a uma melhora na disposição, funcionamento cerebral e redução da vontade de comer doces.

■ Ele atua contra os danos no DNA celular, tem ação vasodilatadora e previne a formação de placa de gordura. Por conta dos flavonoides presentes no cacau e sua ação antioxidante com benefícios comprovados para a circulação, há a redução dos riscos de doenças vasculares, redução do mau colesterol (LDL) e aumento discreto do bom (HDL), além da diminuição do risco de doenças vasculares e melhora no envelhecimento da pele.

■ A porção diária recomendada é de 30g ao dia, portanto um ovo de páscoa pode ser ingerido, em média, em uma semana para aproveitar ao máximo os benefícios.

CHOCOLATE DIET

■ Os chocolates Diet também apresentam um risco, pois apresentam maior quantidade de gordura.



Dicas da angiologista Aline Lamaita, membro da Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular.

CHOCOLATE MEIO AMARGO

■ Com concentração significativa de cacau (acima de 40%), esse chocolate tem mais açúcar que a versão amarga, mas também traz benefícios antioxidantes. “É uma opção interessante e mais saborosa para quem não gosta do chocolate amargo. As versões com avelã, nozes ou castanhas fornecem vitaminas e minerais importantes, que têm ação antioxidante e melhoram a circulação sanguínea.” Também é necessário ficar de olho na porção diária, também de 30g.



Feliz Páscoa

CAPRICCIO MASSAS

“Massas da dona Ivete e Gustavo”

25 anos

Rua dos Inconfidentes, nº 98 - Centro - Fone: 3721.2231

Desejamos que cada momento deste domingo seja de união e alegria para toda sua família.

Feliz Páscoa!

Central de CERTIDÕES

SERPRO Autoridade de Registro ICP Brasil

Segurança, confiabilidade e tecnologia nas transações comerciais com rapidez e responsabilidade.

CERTIFICAÇÃO DIGITAL

www.centraldecertidoes.com

Rua Capivari, 111 - São Benedito - Poços de Caldas - MG
Fones: 353721.0370 - 353064.1011

É tempo de celebrarmos a vida, o recomeço e a fé. Que a paz e a harmonia sempre reine em todos os lares.

Feliz Páscoa

Tapeçaria Mantiqueira Há mais de 30 Anos

CARPETES - DIVISÓRIAS - FORROS - PERSIANAS - VIDROS
TAPETES - REVESTIMENTOS - PISOS LAMINADOS

R. Barão do Campo Místico, 709 Centro
Tel. 353722.6666 Poços de Caldas-MG

mantiqueira@tapeccariamantiqueira.com www.tapeccariamantiqueira.com.br

RECHEIO
AO LEITE

Kinder

ovo

recheado
de imaginação

Aproveite
esta Páscoa
com Kinder Ovo.



Imagens meramente ilustrativas. Entre outras surpresas, verifique a edição atual em Kinder.com.br

Leo Burnett TM