



FOTOS PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA



Caldense se prepara para fase de jogos-treino

Paulo Vitor de Campos e Renan Muniz

Poços de Caldas, MG – O Mantiqueira acompanhou na tarde de ontem parte do treino da Caldense. O time se prepara para o Campeonato Mineiro, que começa no final de janeiro. O técnico Gian Rodrigues por diversas vezes parou o treino para orientar posicionamentos e esquema tático para os atletas. Na próxima semana o time começa a fase de jogos-treino. O primeiro será contra o São Bento em Sorocaba-SP no dia 22 de dezembro às 10h30. Ainda este ano o time joga contra Rio Claro em Rio Claro-SP no dia 29 de às 10h. Em janeiro será mais dois jogos. XV de Piracicaba em Piracicaba-SP no dia 08 de janeiro às 10h30 e Clube Atlético Lemense, time que irá disputar a Série A2 do Paulistão.



LANCE do treino da Caldense realizado ontem no Ninho dos Periquitos

A partida irá acontecer em Leme-SP no dia 15 de janeiro às 16 horas.

A estreia do Verdão no estadual está agendada para o dia 26 de janeiro

contra o América-MG no Ronaldão, com horário a definir.

Caldense implanta plataforma para otimizar integração e gestão de dados do departamento de futebol

Renan Muniz
A.A. Caldense

Poços de Caldas, MG - Buscando a otimização da gestão de dados e integração entre os setores do departamento de futebol, a Caldense passou a utilizar uma nova plataforma multidisciplinar, a Pro Soccer. Através de um programa de computador, a comissão técnica tem acesso, em um só lugar, a uma série de informações sobre atletas, treinos e jogos.

No software cada jogador possui uma ficha onde ficam registrados todos os seus relatórios de performance e desempenho nos testes físicos, exames, estatísticas de GPS, programação de treino e viagens, histórico de lesões, peso, percentual de gordura, quilometragem percorrida, tempo de treino e muito mais.

Através da análise das



FOTO RENAN MUNIZ / CALDENSE

planilhas e gráficos gerados pelo programa, é possível tirar conclusões, organizar e conhecer melhor a produtividade dos jogadores, para então direcionar treinos e atividades, conforme as necessidades individuais dos profissionais.

Isso irá melhorar a performance dos departamentos de preparação física, fisiologia e fisioterapia, para municiar o comando técnico com informações cada vez mais precisas. “O software tem como objetivo melhorar a performance e a co-

municação dos setores, integrando e cruzando os dados de todos os departamentos do clube. A plataforma foi inserida para captar informações sobre cada atleta, treino, competição ou jogo, ficando assim, organizadas e correlacionadas em um único sistema, otimizando assim, todo o trabalho desenvolvido dentro do departamento de futebol” – disse o preparador físico Zeca Barbosa.

“A plataforma irá contribuir com monitoramento de todos os controles desenvolvidos pelo de-

partamento de fisiologia, otimizando assim, as informações individuais de cada atleta, tais como avaliações físicas, estatísticas de GPS, escalas subjetivas, entre outras” – falou o fisiologista do clube Rodrigo Lemes.

“Para a fisioterapia, a Pro Soccer auxilia nas seguintes informações no histórico de lesões que os atletas tiveram durante o campeonato ou temporada, número de atendimentos seja ele para reabilitação, manutenção ou prevenção. Também permite dentro da plataforma ter informações diárias sobre quaisquer intercorrências que o atleta venha ter durante os treinamentos, fazendo com que toda comissão esteja monitorando cada atleta de forma mais específica, minimizando o risco de lesões e potencializado a performance” – completou o fisioterapeuta Gustavo Chenci.



FOTO PAULO VITOR DE CAMPOS / MANTIQUEIRA

PRATA DA CASA – Na foto acima destaque para o segundo volante da Caldense Ryan. Nascido em Poços de Caldas ele é um dos nomes da equipe para o próximo Campeonato Mineiro. Com passagens por várias escolinhas ele formou um dos grandes times da escolinha Zico 10/Coopoços, na época treinada por Paulista. O atleta foi profissionalizado pela Caldense este ano e vem agradando o treinador Gian Oliveira. Ryan Henrique Franco Soares nasceu em 01/07/2002 e tem 1,72 m de altura. Além do Aphas, quando foi treinador pelo saudoso Darcy Dias e da Coopoços, do professor Paulista, o atleta defendeu a escolinha treinada por Pelézinho e foi para a base do Desportivo Brasil, em Porto Feliz, interior de São Paulo onde ficou quatro anos.

DIVULGAÇÃO



SOLIDARIEDADE - Esta semana aconteceu a entrega dos alimentos que vão atender 15 famílias carentes cadastradas na Igreja São Paulo Apóstolo. Os alimentos foram arrecadados durante o evento Amigos da Bola, tradicional encontro de esportistas todo final de ano. “Mais uma vez agradeço a todos que participaram e colaboraram para esta Ação Solidária. Que Deus abençoe a todos”, disse José Carlos Daré, um dos organizadores do Amigos da Bola.