

# Aprenda a fazer uma COMPOSTEIRA CASEIRA

Você já ouviu falar em compostagem? É a transformação dos restos de comida da sua cozinha em adubo, por meio da ação de micro-organismos. A prática permite, além de reciclar o lixo orgânico, que vira adubo, encher a casa de vasos com plantinhas coloridas e preparar refeições com verduras e legumes mais saborosos. E tudo isso pode ser feito em espaços pequenos em casa. A compostagem, além de contribuir para a diminuição do volume de resíduos destinados aos lixões e aterros, também ajuda na redução das emissões de metano



DIVULGAÇÃO

IDEIA é transformar restos de comida em adubo para a horta ou o jardim

- gás produzido durante a decomposição de restos orgânicos

e que causa o efeito estufa (um problema ligado diretamente ao aquecimento global e às mudanças climáticas no planeta). Ou seja, a compostagem é totalmente sustentável.

QUE TAL PRODUZIR UMA COMPOSTEIRA CASEIRA?

**1** O primeiro passo é comprar três caixas de plástico. Elas podem ter os seguintes tamanhos: 30x40x15 cm de altura para famílias com até duas pessoas e 45x60x30 cm de altura para famílias com até cinco pessoas.

**2** Com uma furadeira, faça buracos de aproximadamente meio centímetro de diâmetro em duas das caixas.

**3** Em uma das caixas furadas, coloque um pouco de terra e minhocas (cerca de meio litro). É nessa

caixa que depois você vai acrescentar o material orgânico úmido (os restos de alimentos) e o material seco (serragem, por exemplo). A proporção deve ser sempre 2:1. Detalhe: quanto mais picadinho, mais rápido o húmus ficará pronto. Esta caixa é chamada de digestora.

**4** Em seguida, empilhe as três caixas, uma cima da outra. A de baixo é a que não tem furos e deverá ficar vazia. Ela servirá para o escoamento de chorume, líquido formado durante o processo de decomposição do material orgânico (é rico em nutrientes, por isso, não o descarte, mas use-o também para adubar plantas). A caixa do meio deverá ficar vazia e só será utilizada quando a de cima estiver cheia. A de cima, portanto, é que contém a terra (a

digestora). As minhocas utilizam os buracos para migrar de uma caixa para a outra.

**5** Quando a caixa de cima estiver cheia, passe-a para a posição do meio e coloque a que estava no meio em cima. As minhocas ficarão no andar do meio, andando de um lado para o outro, produzindo o húmus/adubo, enquanto você torna a despejar o lixo orgânico na caixa vazia.

**6** Dica importante: o composto precisa ser mexido sempre que forem adicionados novos restos de comida. A oxigenação auxilia a ação dos micro-organismos e é importante para evitar o mau cheiro. Além disso, o composto também precisa estar sempre úmido. O teste simples, de pegá-lo com a mão e apertá-lo é suficiente para saber

se a umidade está boa o suficiente. Se estiver muito seco, você deverá adicionar um pouco de água ou o próprio chorume que fica na última caixa.

**7** Geralmente, depois de 50 dias, o adubo estará pronto. Ele deve apresentar um aspecto o qual não é possível distinguir os tipos de material. O volume deve ter reduzido de 50% a 75%, sua coloração deve ser escura e ao pegá-lo com as mãos tem que estar um pouco escorregadio. Dica: se quiser use uma peneira para homogeneizá-lo, ficará com uma aparência muito boa.

## ATENÇÃO

Jamais coloque carne de qualquer espécie, ossos ou esterco de cães e gatos dentro da composteira. Não são os alimentos preferidos das minhocas, têm decomposição lenta e podem atrair insetos e causar mau cheiro. Também evite usar frutas cítricas em excesso. O sumo ácido atrapalha o processo de decomposição. Deixe secar cascas de limão, laranja e abacaxi antes de irem para o minhocário.

Assim que o adubo estiver pronto, você já poderá misturá-lo com a terra e plantar o que você quiser: verduras na horta, lindas flores no jardim ou ervas em vasos espalhados pela casa. Tudo sustentável.

(Fonte: [www.akatu.org.br](http://www.akatu.org.br))

Precisando de equipamentos?

**NÃO COMPRE,  
ALUGUE COM A CASA!**

**AQUI  
TEM**



**TUDO QUE  
VOCÊ PRECISA.**

Construção ■ Pintura ■ Jardinagem ■ Limpeza

**casa**  
construtor

Avenida João Pinheiro, 1.081 Centro ☎ 3715.1727

[www.casadoconstrutor.com.br](http://www.casadoconstrutor.com.br)