

# Organização e seus benefícios em tempo de isolamento social

POR JULIANNE RIBEIRO, JORNALISTA E PERSONAL ORGANIZER

O grande segredo da organização se chama praticidade. Por mais arrumado que seja um armário, não adianta nada se ele não for prático, funcional. A organização tem que servir às pessoas. Se você só usa aquele jogo de xícaras quando chega uma visita especial, por que ele está guardado ao alcance das suas mãos, ocupando um espaço nobre que deveria ser das coisas que você usa todos os dias? Isso sem falar nos documentos, contas e toda papelada que guardamos em casa!

Sempre haverá um jeito melhor de dispor suas coisas para que

você ganhe tempo e pare de jogar dinheiro fora. O que você pega primeiro quando sai do banho? Onde seus filhos guardam os brinquedos? Onde você deixa as suas chaves e a sua bolsa quando chega em casa? Como está o seu canto de estudos? São dicas valiosas que podem fazer toda diferença na sua vida e na vida da sua família! A organização pode melhorar seus relacionamentos! Pode te dar mais tempo para fazer o que bem entender! Então aproveite esses dias mais desacelerados para colocar a casa e a vida em ordem!



**CRIE o hábito de etiquetar as suas coisas**

## Organização para os cômodos da casa

**Na lavanderia:** Utilize ao máximo os espaços aéreos, por meio de ganchos e prateleiras. Além de manter tudo em ordem, esse truque

facilitará a limpeza e te fará ganhar tempo! Cestos plásticos e laváveis, além de borrifadores para os produtos de limpeza e porta-sabão em pó não devem ser deixados de lado.

**Na cozinha:** Menos é mais. Parece clichê, mas aqui você deve manter somente aquilo que realmente usa. Nesse espaço, temos a tendência de acumular. Mania que nos faz perder tempo gerenciando a manutenção de tantos itens. Não deixe de ter porta-temperos identificados e uma bandeja com os itens do café da manhã. Suas manhãs certamente serão menos tumultuadas tendo a mão os itens da primeira refeição do dia.

**Na sala:** Esse ambiente deve ser acolhedor, geralmente é o primeiro espaço que temos contato ao entrar em uma casa. O excesso de móveis e peças de decoração podem tornar o ambiente confuso e dar uma sensação de bagunça. Evite deixar na sala coisas que são de outros cômodos, prática muito comum ao chegarmos em casa.

**No banheiro:** Guardar medicamentos, maquiagens, toalhas e

perfumes não é aconselhável. Abuse dos cestos plásticos e prateleiras para manter tudo à mão. Você pode usar uma caixa com os itens de cada membro da família ou por categoria: cremes, sabonetes, etc. Tenha organizadores dentro do box. Se a casa tiver criança cestos furadinhos são ótimos para organizar os brinquedos de banho.

**No quarto:** Tire do quarto tudo que lhe tira atenção, como televisão e outros eletrônicos. Se não houver outro local da casa para a mesa de trabalho delimite o espaço para que os materiais de escritório não invadam o espaço de dormir. Gaveteiros e nichos irão ajudar na organização. Não exagere na quantidade de lençóis e cobertores, principalmente se você tem pouco espaço. Tenha em casa somente o necessário. Não fique pensando em hóspedes. Sua casa deve servir a quem mora nela todos os dias.

Espero que você aproveite essas dicas! A humanidade passa por um grande processo de mudança e essa transformação precisa começar dentro de cada pessoa!

**DICAS PARA IMPLANTAR NO SEU DIA A DIA. MESMO QUE ALGUMAS DELAS PAREÇAM NÃO FAZER SENTIDO NESSE MOMENTO, É IMPORTANTE CRIAR BONS HÁBITOS!**

- Reserve o domingo para fazer listas. Organize os compromissos, atividades e compras da sua semana.

- Deixe pronta a roupa que usará na manhã seguinte. Isso também vale para o uniforme escolar das crianças.

- Não deixe suas coisas jogadas dentro da bolsa ou mochila. Utilize bolsinhas menores para organizar as canetas, itens de higiene, pen drives, chaves e qualquer tipo de miudezas.

- Tenha sempre uma sacola grande, estilo ecobag, dentro do carro.

- Crie o hábito de etiquetar as suas coisas: pastas, gavetas, caixas, etc.

- Ao organizar um armário nunca tire tudo de uma vez. Fazer por partes evita sentimento de frustração caso você não tenha ânimo ou tempo para seguir em frente. Uma gaveta por dia basta.

- Coleções inteiras podem existir apenas digitalmente, sem ocupar espaço físico. Fotos, cds, filmes são bons exemplos disso.

- Você não precisa ter o objeto em casa para se lembrar daquela ocasião ou daquela pessoa.

- Não leve tralha para casa. Recuse brindes e lembrancinhas de festas e eventos.

- Estipule prazos para tudo! Não deixe aquela sacola com roupas para levar à costureira ficar no canto do quarto mais do que três dias.

- Entra um sai um. Use essa tática para sapatos, bolsas, livros, etc.

- Organize suas refeições. Estipule um cardápio no início da semana e o cumpra.

- Tenha uma agenda. Seja de papel ou no celular.

- Anote todos os seus gastos. Separe em pastas as contas pagas das não pagas e crie um arquivo para controle mensal.

**COMERCIAL ASSIS**  
LAJES E BLOCOS DE CONCRETO



**Especializada em lajes para grandes vãos, cerâmica e EPS (isopor).**

R. Coronel Virgílio Silva, 2.588 VI. Nova comercialassis31@gmail.com  
(35)3713.2339 (35)98862.9080 Poços de Caldas, MG